**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **Carlos Eduardo Hernandez Perez** |
| 3. FECHA: | 2022-09-01 | 4. HORA: | Jueves,11:30:00,13:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 14 |
| 7. LOCALIDAD: | Kennedy | 8. Nº DE SEMANA: | 7 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

**COGNITIVA :**
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

**PSICOSOCIAL :**
EL CUERPO SE PUEDE ROMPER “EN EL CUERPO VIVE EL YO” Poder decir yo es un proceso que empieza sin palabras

**LUDICA :**
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

**TEMA :**
Maneja el marcaje a distancia, los respaldos al compañero y las interceptaciones.

**SUBTEMAS :**
Creo consciencia de mis acciones dentro del campo en los ejercicios propuestos.

**IMPLEMENTACION :**
BALONES PLATILLOS Y CONOS

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Balón mano; grupos de igual cantidad de jugadores, se realiza un mini partido en las 3 porterias, con la modalidad de balón mano, donde no esta permitido agarrar ni halar, ni correr con el balón, solo se permiten realizar pases con las manos y anotar gol en la portería con la mano Tiempos de 3 minutos con cambio de porterías en las 3 canchas VARIANTE: Solo se puede anotar gol en portería con la cabeza

TIEMPO
40

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO Por tríos, se ubican tres compañeros en 3 conos diferentes en forma de triángulo; el que está en el medio va realizar pase a uno de los compañeros que le va devolver con trol orientado, luego el otro compañero recibe el pase y realiza la misma acción, cuando finaliza la misma acción de los dos compañeros, ambos realizan 3 sentadillas y cambian de cono y vuelve a empezar la acción. 2 minutos cada uno en cada lado del triángulo con 30 segundos de recuperación VARIANTE: El compañero que está en el medio del triángulo lanza el balón cuchareado con las manos al compañero de uno de las puntas, controla con planta o borde interno, y lo devuelve por abajo, realiza una flexión de brazos, luego el compañero del otro extremo realiza la misma acción y cambian de punta en sprint intercambiando posición. 2 minutos cada uno en cada lado del triángulo con 30 segundos de recuperación Ejercicio de progresión; Juego intersectorial 3.MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN ZONA 2 VS 3,, Anotar gol en porterias pequeñas dispuestas a los lados. EQUIPOS ROTATIVOS CADA 5 MINS- PARTIDOS 7VS 7 ZONAS 40 X 40 mt MINI PARTIDOS; 6 vs 6, juego libre, con rotación de equipos cada dos goles o por tiempo

TIEMPO
50

**RETO :**
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de trabajar de las superficies de contacto en el desarrollo estrategico individual

TIEMPO
10

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

**Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LA CHUCUA | | | Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez | |
| 2. Fecha: | 2022-09-01 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Kennedy | |
| 3. Hora: | Jueves,11:30:00,13:30:00 | 6. Nº de Sesion: 14 | 9. Nº de Semana: 7 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **N37664105061** | GABRIELA SOTO | Asistio |
| **1028491453** | ISABELLA SOLORZANO | Asistio |
| **1025549419** | ALI SAMUEL CHAPARRO | Asistio |
| **1069230924** | KAREN MICHEL MUÑOZ | Asistio |
| **1011207714** | EMMANUEL CHAPARRO | Asistio |
| **1011214166** | SANTIAGO SERNA | No asistio |
| **1025070143** | JHOSEP VALENTIN SANDOVAL | No asistio |
| **1141335406** | EMANUEL OLAYA | No asistio |
| **1101019907** | BREYNER SANTIAGO RUIZ | Asistio |
| **1028872656** | JUAN ESTEBAN ARAGON | Asistio |
| **1080651378** | KEYNER ANDRES BETANCOURT | Asistio |
| **1029285859** | MATIAS FORTICH | Asistio |
| **1029996491** | FREDDY SANTIAGO ARIAS | Asistio |
| **1025548457** | ANGEL SANTIAGO ZARAMA | Asistio |
| **1026577211** | JULIO STEVAN BAQUERO | Asistio |
| **04430866** | LEONARDO DAVID HERNANDEZ | No asistio |
| **1013135771** | KAREN DANIELA ESPINOSA | Asistio |
| **1030628981** | JOEL STEVAN DIAZ | No asistio |
| **1011210131** | JOSE ALEJANDRO TORRES | Asistio |
| **1025544219** | DAIRA PALOMA RIOS | Asistio |
| **1022995251** | URIEL SANTIAGO QUINTERO | Asistio |